

***Formazione ed aggiornamento
nel sistema dei
Club degli Alcolisti in
Trattamento***

**Gabriele Sorrenti
Corso di Sensibilizzazione
Genova, 15 settembre 2015**

METODO

Insieme di prescrizioni relative allo svolgimento di un' attività **in modo ottimale**

TECNICA

Serie di norme che regolano **il concreto
svolgimento di un' attività**

FORMAZIONE

Maturazione delle facoltà psichiche e
intellettuali dovuta allo **studio e**
all'esperienza

EDUCAZIONE

- Guidare e formare qualcuno **affinandone e sviluppandone le facoltà intellettuali**
- Abituare con l'**esercizio**, con la **pratica ripetuta**

AGGIORNAMENTO

Rinnovamento e revisione, in
rapporto al progresso dei tempi, di
una cognizione, di un'opinione, di un
costume, di un'opera

La formazione e l'aggiornamento rappresentano il perno del sistema ecologico-sociale nei programmi territoriali; ambedue servono alle famiglie e ai servitori insegnanti, cioè servono ai Club degli Alcolisti in Trattamento e alla comunità locale.

L'approccio ecologico sociale è un sistema dinamico aperto ai risultati delle ricerche scientifiche, alle esperienze che provengono dal lavoro pratico, ai cambiamenti sociali, politici e legislativi e quindi, **anche la dinamicità della formazione e dell'aggiornamento devono seguire i cambiamenti del sistema.**

Nell'ambito del sistema ecologico sociale, la formazione e l'aggiornamento non si esauriscono con gli aspetti tecnici e metodologici, ma **implicano l'inizio di un cambiamento del proprio stile di vita.**



Formazione ed Aggiornamento nell'Approccio Ecologico Sociale

Corso di Sensibilizzazione

Per le famiglie dei Club
•Scuole Alcologiche Territoriali
(Primo e Secondo Modulo)
•Corsi Monotematici

Per i servitori-insegnanti dei Club
•Sabati di aggiornamento
•Corsi Monotematici
•Auto-Mutua-Supervisione
•Scuola Nazionale di Perfezionamento in
Alcologia (300 Ore)

Per le famiglie non appartenenti ai Club
Scuole Alcologiche Territoriali
(Terzo Modulo)

Interclub e Congressi
Ricerca, Leggere, e Scrivere



FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO SERVITORI INSEGNANTI

- CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE
- IMPEGNO NEL CLUB
- FREQUENZA ALLE RIUNIONI DI AUTO MUTUA SUPERVISIONE
- CORSI DI FORMAZIONE CONTINUA
- CORSI MONOTEMATICI
- SCUOLA NAZIONALE DI PERFEZIONAMENTO IN ALCOLOGIA (300 ORE)

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO SERVITORI INSEGNANTI

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE

- La formazione di base si realizza con la settimana di sensibilizzazione attualmente denominata **“Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (Metodo Hudolin)”**.
- Il corso prevede una formazione di base di 50 ore, dal lunedì al sabato mattina.
- Nel corso si inizia un percorso di motivazione e di cambiamento riuscendo al contempo a fornire le informazioni necessarie per il lavoro nei club.

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO SERVITORI INSEGNANTI

- **IMPEGNO NEL CLUB**
- **FREQUENZA ALLE RIUNIONI DI AUTO MUTUA SUPERVISIONE:** è un momento in cui si parla dei problemi dei servitori-insegnanti nel loro lavoro nel club e non dei problemi specifici delle famiglie. Oltre ad essere una supervisione reciproca dei servitori-insegnanti, attualmente è anche una auto supervisione dei programmi locali. Anche questo è un momento di formazione e un servitore insegnante che non frequenta regolarmente la riunione mensile dovrebbe essere invitato a lasciare il club.

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO SERVITORI INSEGNANTI

CORSI DI FORMAZIONE CONTINUA

Vengono organizzati in 6 incontri in un anno sul territorio, per esempio, regionale (potrebbero essere chiamati “confidenzialmente” Corsi dei sei sabati).

In ogni incontro viene discusso uno specifico argomento della metodologia, con l’obiettivo di rendere l’aggiornamento facilmente accessibile ad un grande numero di servitori insegnanti.

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO SERVITORI INSEGNANTI

CORSI MONOTEMATICI

- Sono indirizzati ai servitori insegnanti e aperti alla partecipazione delle famiglie.
- Riguardano un tema specifico della metodologia (ad es. I programmi alcolologici territoriali; L'approccio familiare; I problemi multidimensionali alcol-droga, alcol-disagio psichico; Il servitore insegnante; ecc.).
- Sono organizzati su 2 giorni o due giorni e mezzo.

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO SERVITORI INSEGNANTI

SCUOLA NAZIONALE DI PERFEZIONAMENTO IN ALCOLOGIA (300 ORE)

Scopi: scambio di esperienze tra le varie regioni, formazione dei formatori.

La scuola è organizzata in 150 ore di teoria, suddivise in tre moduli residenziali non consecutivi di 50 ore ciascuno, e 150 ore di tirocinio pratico da svolgersi dopo l'iscrizione alla scuola nei programmi alcolologici locali.

Per conseguire il diploma finale è richiesta la preparazione e la discussione di una tesi, seguita da un relatore, organizzata come ricerca sui problemi alcolcorrelati e complessi, oppure una descrizione delle esperienze del lavoro pratico, o una ricerca bibliografica.



FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO FAMIGLIE DEI CLUB

SCUOLA ALCOLOGICA TERRITORIALE PRIMO MODULO

- **FORMAZIONE DI BASE** (tutte le famiglie che entrano nei Club): **serve a capire i problemi , conoscere l'approccio dei Club, inserirsi meglio nei programmi e facilitare il cambiamento di stile di vita della famiglia.**
- 20 ORE in 10 incontri di 2 ore ciascuno
- **ARGOMENTI** (il concetto di salute; l'alcol e i suoi effetti; il bere e i problemi alcolcorrelati; il bere e la famiglia; il concetto di rete; il club cos'è e come funziona; il servitore-insegnante, le ricadute; l'Acat e il centro alcolologico territoriale funzionale; i problemi complessi; la ricerca; la spiritualità antropologica)
- **ORGANIZZAZIONE:** generalmente a cura dell' Acat o del Coordinamento locale, un paio di cicli all' anno o comunque quando se ne presenta la necessità (presenza di nuove famiglie)

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO FAMIGLIE DEI CLUB

SCUOLA ALCOLOGICA TERRITORIALE SECONDO MODULO

- AGGIORNAMENTO
- 4-6 ORE possibilmente accompagnate ad un programma sociale (gita, merenda, cena, altro momento conviviale)
- ARGOMENTO: scelto possibilmente insieme da servitori insegnanti e famiglie , avendo cura particolarmente per gli aspetti critici delle specifiche realtà locali.
- ORGANIZZAZIONE: generalmente a cura dell' Acat o del Coordinamento locale, almeno un modulo all' anno o comunque quando se ne presenta la necessità o il desiderio.

Insegnante nella scuola alcolologica territoriale

- Lo stesso insegnante per tutto il modulo
- Requisiti: un Corso di sensibilizzazione, il lavoro come servitore-insegnante in un club degli alcolisti in trattamento, regolarità alle riunioni territoriali mensili dei servitori-insegnanti, un continuo aggiornamento e saltuariamente un aggiornamento specifico che dovrebbe servire anche come forma di supervisione.

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO COMUNITA' LOCALE

SCUOLA ALCOLOGICA TERRITORIALE TERZO MODULO

- **FAMIGLIE DELLA COMUNITA'**: informazione sui problemi alcol correlati, sui Club e sui programmi alcolologici esistenti nella comunità.
 - **4-6 ORE** generalmente in due incontri.
 - **ARGOMENTI**: Salute, l' alcol e suoi effetti, il bere, il Club.
 - **ORGANIZZAZIONE**: nella formulazione più semplice, ogni Club organizza ogni anno un terzo modulo nella propria comunità locale. Ogni famiglia del Club invita una o più famiglie amiche o conoscenti.
- Può anche essere organizzata in collaborazione con l' Acat e altri enti e associazioni.

FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO COMUNITA' LOCALE

INTERCLUB

- RIUNIONE PUBBLICA promossa dai Club che invitano la comunità locale a discutere di un tema.
- ORGANIZZAZIONE: generalmente a cura dell' Associazione o del Coordinamento dei Club (zonale, provinciale, regionale) preferibilmente in collaborazione con altri Enti e associazioni, almeno una volta all' anno.

E' importante che sia posta molta cura nella scelta della data e dell' orario, della sede, del titolo dell' incontro, degli interventi programmati, della pubblicizzazione.

E' opportuno che alla fine della discussione sia organizzato un momento conviviale.

CONGRESSO NAZIONALE

IL CLUB UNO STRUMENTO DI PACE

FIRENZE 24-25 OTTOBRE 2015

ACAT SV-GE ORGANIZZA PULLMAN

PER SABATO 24 OTTOBRE

Programma e info su

www.acatsavonagenova.it



Formazione e Aggiornamento nell'Approccio Ecologico Sociale

Corso di Sensibilizzazione

Per le famiglie dei Club

- Scuole Alcologiche Territoriali (Primo e Secondo Modulo)
- Corsi Monotematici

Per i servitori-insegnanti dei Club

- Sabati di aggiornamento
- Corsi Monotematici
- Auto-Mutua-Supervisione
- Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcologia (300 Ore)

Per le famiglie non appartenenti ai Club

Scuole Alcologiche Territoriali
(Terzo Modulo)

Interclub e Congressi
Ricerca, Leggere, e Scrivere

