

L'adolescenza.....l'alcool

Da sempre il tema della droga è stato in assoluto il più discusso tra i giovani, mentre il tema dell'alcool è rimasto nell'ombra, così 'che i giovani non conoscono tutte le conseguenze e le malattie che ne derivano dall'uso frequente. L'adolescenza non ha una durata definitiva è una fase di passaggio di disagio verso una nuova identità. E' molto importante riuscire a distinguere tra ciò che è fisiologico del percorso di crescita adolescenziale e i pensieri, le emozioni e le azioni che possono essere invece considerati espressione di disagio e di sofferenza. Quindi c'è una ricerca di una propria identità con cambiamenti fisici, cognitivi una propria autonomia che comporta uno sguardo diverso ai propri genitori. La modalità di pensiero onnipotente tipica degli adolescenti porta il soggetto a credere di poter controllare il rapporto con l'alcool o la sostanza qualunque essa sia sottovalutando la possibilità che questa ha di condurre ad un uso problematico. Inoltre l'età del primo approccio con l'alcool si abbassa ogni anno maggiormente e le sollecitazioni pubblicitarie anziché sensibilizzare a fare un uso responsabile degli alcolici gli invogliano ad acquistare i prodotti. La scuola rappresenta inoltre un contesto appropriato per l'attuazione di programmi di prevenzione sia perché fornisce la possibilità di raggiungere in modo sistematico un numero significativo di studenti ogni anno, sia perché è possibile lavorare con i ragazzi prima che si siano formati un'opinione stabile sulle sostanze. Tuttavia a mio parere gli interventi preventivi devono essere attuati solo quando sono basati su prove di efficacia e cioè quando l'intervento sia stato sottoposto a valutazioni con metodi rigorosi. Anche se il modo d'agire dell'adolescente è una componente quasi fisiologica del processo di crescita è tuttavia importante non liquidarla con una frase che si risolverà e si concluderà da se. L'adolescente ha bisogno di contare su adulti significativi, competenti, sensibili pronti a mettersi in gioco e ad accompagnarli.