

Moreschi Vera Guerrero Gladys

L'IMPORTANZA DELLA FAMIGLIA

Questo è un argomento molto ampio dove posso scrivere sul aspetto sistemico familiare.

La mia scelta si è basata non tanto per l'ampiezza, ma per le due esperienze visute negli incontri con le famiglie dei Club. Prima di partecipare a questo corso di sensibilizzazione non avrei mai pensato di poter arricchirmi come persona e non avevo mai compreso che l'alcol potesse distruggere tante famiglie. Nella vita familiare ho avuto a che fare con il problema del alcol, ma mai nessuno lo ha visto come un problema ma bensì come una normalità. Questa scelta di vita ha comportato delle conseguenze una delle prime è stata la perdita di mio papà a giovane età, e oggi problemi di salute di alcuni zii e anche alla distruzione e scioglimento di nuclei familiari di parenti e amici.

Nel periodo della adolescenza anch'io mi sono rifugiato nel alcol a causa della perdita di mio padre e alla lontananza di mia madre. Aver vissuto queste esperienze mi hanno portato a capire le varie problematiche che ci sono nella comunità Latinoamericana dove molti giovani si trovano in questo mondo di solitudine a trovare nel alcol "un amico" che ti può aiutare a dimenticare e a non sentirti solo. Non tutti però come me hanno limiti e hanno il sostegno e l'amore della famiglia nel aiutarti a vivere una vita sana.

Hudolin parla dell'approccio familiare, e ricorda che nel Club bisogna entrare con la famiglia. Tutti i membri devono iniziare questo trattamento importante e significativo per il miglioramento non solo della persona che consuma alcol ma anche per i membri della famiglia, che possono farne parte anche amici e persone a qui si considera come famiglia, perché bisogna tener presente che non tutti hanno parenti diretti a qui appoggiarsi per iniziare questo percorso.

Il cambiamento delle persone non è possibile senza il cambiamento dei sistemi sociali, perché tutti siamo responsabili di tutti non bisogna perdere o dimenticare la propria spiritualità e solidarietà verso il prossimo.

Nei due incontri nei Club ho visto questa importanza familiare, vedere coppie che hanno percorso questo cammino insieme e che dopo aver vissuto momenti e anni molto difficile e doloroso ora voglio pensare a la vita che vogliono percorrere ancora insieme.

Questo forte legame di amore e in alcune situazioni anche di perdono per errori commessi a causa del alcol, mi hanno fatto riflettere che quando si ama e si vuole migliorare nella vita tutto è possibile se è fatto con il cuore e con intento reale.

Molto bello e significativo per me è che mi ha colpito il sentire a un compagna di alcolista raccontare tutti i brutti momenti che ha dovuto vivere e sopportare , quando ha concluso di raccontare tutte il dolore alla fine ha detto “ voglio riavere mio marito e se avessi due giorni di vita lo vorrei trascorrere insieme a lui” questo per me è stato un colpo che ha lasciato el mio cuore un grande segno.

Molto spesso pensiamo i piccoli problemi familiare siano i più brutti che non si possano superare , invece vivendo questa esperienza ho capito che nella vita ci so cose e peggiori e difficoltà molto difficili da superare ed affrontare, facendoti così vedere la vita con una prospettiva diversa.

Questo corso mi ha aiutato molto e a mettermi in gioco e poter crescere non solo il mio bagaglio professionale, ma anche il mio bagaglio personale.

Ringrazio tanto gli organizzatori di questo corso, ringrazio tanto Gabriele il capo gruppo che è stato bravissimo nel farci comprendere l'importanza del CAT e dei Club e dei membri che lo compongono . E ringrazio tutti i membri del corso che con le loro esperienze sono arrivati a toccare il mio cuore. E un ringraziamento grande ai miei compagni di gruppo che mi hanno fatto sentire bene, trovando in ognuno di loro un amico/a , spero che al di fuori del corso di continuare ad avere questo bellissimo rapporto che si è creato di familiarità

Non avrei mai pensato di potermi sentire come in famiglia riuscendo a raccontare le mie esperienze di vita, le mie emozioni. E di poter conmuovermi per un regalo inaspettato fatto a mio figlio, questo piccolo gesto è stato significativo per capire che una famiglia la trovi anche al di fuori dei legami di sangue.

Potrei dire molte altre cose , ma mi fermo nel dire che il metodo di Hudolin sull' importanza della famiglia, non può che essere il migliore, perché senza il sostegno della famiglia difficilmente riusciremo ad uscire da quella oscurità che ci avvolge che io chiamo “ solitudine”.



“ La vita non deve essere facile, deve essere vissuta . Alcune volte felici, altre volte difficile, ma per ogni salita e discesa, impari ad essere più forte”.