

## LA LOCANDA DEL CAT

...."Buongiorno, mi scusi un tavolo per tre, io, mia moglie e mio figlio e dei menù grazie!"

..."Buongiorno signori siete i benvenuti questa è una locanda speciale, tutti si siedono ad un'unica tavolata rotonda. Siete fortunati abbiamo appena aperto e il locale chiude tra un'ora e mezza esatta, il locale riapre la prossima settimana con le stesse modalità. Toh tre menù...uno per lei, uno per sua moglie ed uno per suo figlio!"

..."Cameriere, cameriere! ...ma cos'è questo menù!!! Leggo: risotto d'amore, guazzetto d'amicizia, scoloppina in armonia e macedonia di sentimenti?!?! Sono confuso cameriere!"

..."Sì gentile signore e signori qui riuniti in questa immensa tavolata rotonda, io sono a vostra completa disposizione e pronto ad ascoltare qualsiasi vostra ordinazione. Io con voi siamo la locanda del CAT, qui si consuma e ci si riempie di armonia, serenità e pace interiore, che saranno forza per i vostri giorni a seguire!"

Del resto il CAT (club alcolisti in trattamento) è un po' tutto ciò che è stato descritto in questa breve conversazione fiabesca, perché siamo di fronte ad una entità con potenzialità importanti contro i problemi alcolcorrelati e complessi presente nella nostra società ahimè poco conosciuta e sensibilizzata. Del resto anche io non ero al corrente di questi club e devo ringraziare tutti coloro che hanno permesso la fuoriuscita di questo fantastico corso, a partire da direttore e vicedirettore, conduttori, professionisti che sono intervenuti e membri/corsisti del gruppo.

Il CAT è un innovativo strumento contro la lotta ai problemi alcolcorrelati e complessi che adotta l'approccio ecologico-sociale della metodologia di Hudolin. È un approccio diverso dalle precedenti teorie, viene adottato il metodo sistemico familiare. La famiglia, è non più il singolo membro, è fulcro del recupero comportamentale della stessa da parte del CAT.

La formazione del CAT si attua con un minimo di 2 famiglie, fino ad un massimo di 12, e un servitore/insegnante. Lo scopo principale del CAT, oltre al suo equilibrio funzionale, è la moltiplicazione di quest'ultimo con l'ingresso di nuove famiglie al CAT.

..."Salve, buongiorno, c'è ancora posto o è tutto pieno? Io e la mia famiglia vorremmo consumare qui perché ci hanno consigliato che è un posticino molto carino."

..."Buongiorno signori, prego prego." ..."Signori a tavola, un attimo di attenzione ascoltate me, devo aggiungere dei posti per dei nuovi clienti appena arrivati!"

Il servitore/insegnante è un membro del club che si mette a disposizione delle famiglie ed allo stesso tempo ha il compito di aggiornarsi e svolgere, durante i corsi di aggiornamento, la funzione di insegnante per mettere a disposizione dei corsisti la propria esperienza di servitore/insegnante.

..."Cameriere vorremmo ordinare!"

..."Prego sono tutto orecchie!"

In conclusione credo che il corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi sia stato molto formativo ed interessante. Inoltre, dal punto di vista interpersonale, è stato molto profondo perché mi ha permesso di conoscere persone fantastiche, che in una settimana sono diventati amici di mille avventure/sventure.

Molto toccanti e profonde sono state le visite ai club, dove mi è sembrato di essere a casa insieme a tutta la mia famiglia e miei parenti. Ci si raccontava dei propri problemi e ognuno era pronto li ad offrire tutta la sua attenzione e silenzio nell'ascolto per fare tesoro dell'esperienza altrui. Un'esperienza inedita per me e in definitiva sono soddisfatto aver frequentato il corso di sensibilizzazione. Un momento di crescita personale e spero di aver trasmesso a tutti gli altri corsisti e conduttori la mia poca esperienza. Ancor di più, sono convinto che ho ancora tanto da imparare e le cose mi riempie di gioia.