

## LA MIA ESPERIENZA.

Mi presento:

Mi chiamo C.A., sono nato a Genova ho 38 anni, ho una bellissima famiglia, composta da me mia moglie, un figlio di 13 anni, una bimba di 8 e infine il grande di 17 anni avuto nel precedente matrimonio.

Ora mi racconto:

Sin da ragazzo sono stato sempre un testone, per farla breve fino a che non succedeva il peggio, non mollavo il colpo.

Ho cominciato a bere all'età di 13 anni non costantemente ma ogni fine settimana, con amici, a feste e discoteche, i primi guai le prime risse, le prime bravate e le prime condanne giudiziarie.

Mi sono sposato giovane e sono diventato padre a 20 anni, nel frattempo ho continuato a bere, ogni fine settimana.

Passati due anni dalla nascita di mio figlio, mi sono separato per incompatibilità di carattere, ma è stata dura il distacco da mio figlio e allora ho incominciato a bere più frequente mente, nel mentre ho conosciuto l'attuale compagna (mia moglie) dove abbiamo avuto altri due bambini, le cose erano tornate alla normalità bevevo il fine settimana, o a qualche festa, ma non mi rendevo conto di cosa mi stava succedendo, perché io soffrendo d'ansia (prendevo psicofarmaci) e il mix con alcool mi rendeva cattivo.

Arriviamo al 2009 dopo una settimana che mi ero sposato, mi sono ritrovato in una solita domenica in un bar ubriaco, dove è scoppiata una rissa, e un uomo è rimasto a terra; Il malcapitato è stato portato all'ospedale. Dopo circa due mesi io vengo arrestato e successivamente dopo una fase di dibattimenti condannato a 7 anni e 4 mesi.

Mentre ero in galera vedendo mia moglie e i miei figli al colloquio, mi sono posto una domanda, posso andare avanti così? E la risposta l'ho trovata, ho conosciuto il club di marassi (dove oltre ad un servitore insegnante ho trovato un punto di riferimento), ho cominciato a frequentare, e mi è piaciuto, l'ho trovato subito interessante; ho frequentato tutte le settimane fino a che sono stato scarcerato e mandato ai domiciliari.

Quando sono uscito ho avuto una ricaduta, e lì con mia moglie abbiamo deciso di rivolgerci al Sert, e al club di Cornigliano.

Ora posso dire che sono quattro anni e quattro mesi che non tocco alcool, mi sento molto meglio fisicamente, e psicologicamente, (un grande traguardo) concludendo volevo ringraziare (assistenti del Sert e dottori) il mio Club di apparenza (e Sorrenti) che mi ha sopportato in questi anni e mi dovrà ancora sopportare.

GRAZIE DI CUORE

C.A.